

Das absolute Rezept ...

Inhaltsverzeichnis

Zum Einstimmen	11
1. Was Sie schon immer über den Fall wissen wollten	18
2. Mission Rückruf	32
3. Mit dem Tunnelblick ins Jenseits?	40
4. Wenn die Verpackung wichtiger wird als der Inhalt	48
5. Vom Regen in die Traufe?	56
6. Gerechtigkeit pur	65
7. Die Feinde der Inneren Arbeit	89
8. Maitreya, Kryon & Co.	100
9. Umzugsvorbereitungen	113
10. Tausche alt gegen neu	128
11. Eine ungeliebte Wahrheit: innen prägt außen	136
12. Schatzgräber	149
13. Verhaltensmuster, Programmierungen, Steuerungsmechanismen	159
14. Von Flachsuchern und Tiefschürfern	166
<i>Hinterfragen</i>	171
<i>Das Gesetz der Resonanz</i>	174
<i>Auf Empfindungen achten</i>	176
<i>Andere Menschen bitten</i>	178
<i>Den LOTSEN bitten</i>	179
<i>Die abendliche Rückschau</i>	181
15. Ein Standard-Rucksack	183
<i>Nicht vergeben können</i>	186
<i>Minderwertigkeitsgefühle</i>	188
<i>Abhängigkeiten</i>	190
<i>Nicht „nein“ sagen können</i>	193
<i>Krankheiten</i>	194
<i>Erwartungshaltungen</i>	196
<i>Schuldgefühle</i>	197
<i>Nicht loslassen können</i>	199
<i>Nicht entscheiden können</i>	201
<i>Mangelnde Konsequenz</i>	203
16. Auf die Plätze	206
17. Wenn der Wolf Kreide frißt	230
18. Liebe und lebe	255
Anmerkungen und Ergänzungen	274
Literaturnachweis	279